

„Леон-69” ЕООД

гр. Раковски ,ул. „Ягода” № 28

ИН 200329389

тел. 03151 22 07 // 0884 333 416

Седмично меню за обяд –

двустепенно /първо – супа,или салата, и второ – основно,

или второ – основно,и десерт/, за периода от 22 до 26.02.2021 г.

Меню за понеделник 22.02.2021 г.:

- 1.Яхния от леща* 150 гр. //175 ккал
- 2.Филийка хляб УС* – 2 бр.// 180 ккал
- 3.Десерт – плодова салата 150 гр.//95 ккал
+Добавка мед*15 гр.// 46,5 ккал

Меню за вторник 23.02.2021 г.:

- 1.Салата от пресни червени домати и сирене „Домлян”БДС* 100 гр.// 102 ккал
+Добавка маслини 30 гр.// 37 ккал
- 2.Кюфтета в бял сос /с кайма „Стара планина” БДС/*180 гр.// 208 ккал
- 3.Филийка хляб УС* – 2 бр.// 180 ккал

Меню за сряда 24.02.2021 г.:

- 1.Печено филе от скумрия без кости на скара*80 гр. // 236 ккал
+ Гарнитурa руска салата/без колбас/*70 гр.// 122 ккал
+ Добавка лютеница УС 30 гр.// 46 ккал
- 2.Филийка хляб УС* – 2 бр.// 180 ккал
- 3.Десерт – плодов нектар от стерилизирани плодове/в бутилка/ 200 гр. // 88 ккал

Меню за четвъртък 25.02.2021 г.:

1.Таратор с пресни краставици/в бутилка/*150 гр.// 100 ккал

2.Пиле с картофи*150 гр.// 221 ккал

+ Добавка сладки чери домати 50 гр./10 ккал

+ Добавка сирене „Домлян”БДС*30 гр.//72 ккал

3.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

Меню за петък 26.02.2021 г.:

1.Салата от зеленчуци с дресинг*100 гр.// 64 ккал

/домати,краставици,лук,царевица,грах,сметана,кис.мляко,копър,чесън,сол/

2.Печено пилешко шишче 1 бр.90 гр.//158 ккал

+Гарнитура изпечени на фурна бланширани картофи 60 гр.// 156 ккал

+ Добавка лютеница УС 30 гр.// 46 ккал

3.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

ЛЕГЕНДА: ястията със знака * съдържат алергени !

Менюто е изготвено с помощта на „Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети” – издателство „Техника” 2012 г.

ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ ИЛИ НЕПОНОСИМОСТ СА:

1. Зърнени култури, съдържащи глютен;
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза);

8. Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis* L.), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans regia*), кашу (*Anacardium occidentale*), пеканови ядки (*Carya illinoensis* (Wangenh.)K. Koch), бразилски орехи (*Bertholletia excelsa*), шамфъстък (*Pistacia vera*), орехи макадамия или орехи Куинсленд (*Macadamia ternifolia*) и продукти от тях, с изключение на ядки, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход;

9. Целина и продукти от нея;

10. Синап и продукти от него;

11. Сусамено семе и продукти от него;

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние съгласно указанията на производителя;

13. Лупина и продукти от нея;

14. Мекотели и продукти от тях;